

## Riassumendo...

Il tumore del colon-retto è la seconda neoplasia nelle donne e la terza negli uomini in Italia (AIOM, 2020). È bene ripetere il test del sangue occulto nelle feci con regolarità ogni due anni a partire dai 50 anni. Tutte le persone invitate vengono richiamate allo scadere dei due anni. È opportuno rivolgersi al proprio medico in presenza di sintomi come le modificazioni persistenti delle abitudini intestinali; la presenza di sangue nelle feci evidente ad occhio nudo; la sensazione di ingombro rettale persistente dopo l'evacuazione, alternanza di diarrea e costipazione. Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento; possono prenotare anche cittadini stranieri o comunitari in possesso di tessera STP o ENI.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni o per spostare un appuntamento chiama il numero verde della tua ASL.

\*AIOM 2020



## SCREENING PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI DEL COLON RETTO

Per informazioni chiamare il numero verde

**800.894.549**

dal **Lun.** al **Ven.** dalle **9.00** alle **13.00** e  
dalle **14.00** alle **17.00**

Per ritirare la provetta nelle **Farmacie convenzionate** consulta gli elenchi disponibili sul sito **[www.aslroma5.info](http://www.aslroma5.info)** nella finestra "PROGRAMMA SCREENING ONCOLOGICI"

Uoc Popolazione a Rischio, Screening e Sani Stili di Vita

Via Tenuta del Cavaliere, 1 Palazz. B – 00012  
Guidonia Montecelio (Roma)

✉ [screening.oncologici@aslroma5.it](mailto:screening.oncologici@aslroma5.it)

**SCREENING** COLON  
RETTO  
LA PREVENZIONE E' TASCABILE  
IL TEST PUOI FARLO A CASA TUA



**PROGRAMMA DI SCREENING ONCOLOGICO DEL COLON RETTO**

GRATUITO PER UOMINI E DONNE  
DAI **50 AI 74 ANNI**



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
ROMA 5



REGIONE  
LAZIO

## Perchè ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare a uomini e donne dai 50 ai 74 anni di età che la diagnosi precoce del tumore del Colon Retto è possibile, attraverso la regolare esecuzione ogni due anni di un Test per la ricerca del sangue occulto nelle feci, esame efficace nella prevenzione e nella diagnosi precoce dei tumori dell'intestino.

L'obiettivo è rimuovere l'eventuale presenza di polipi in una fase precoce, quando non danno alcun disturbo. In questo modo si interviene in maniera meno aggressiva e aumentano le possibilità di cura.

Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dal test SOF (Sangue Occulto Feci) agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie. Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al **Numero Verde** della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento.

## Che cos'è il Test per la ricerca del sangue occulto fecale?

E' un esame specialistico di laboratorio, a prelievo unico, che permette di individuare tracce anche piccolissime di sangue non visibili a occhio nudo. Se questo sangue dovesse provenire da polipi o adenomi una colonscopia successiva permetterà di toglierli

tempestivamente. Un operatore della ASL ti consegnerà una bustina contenente una provetta con le istruzioni. Estrai la provetta dalla bustina e raccogli un piccolo campione delle tue feci. Inseriscilo nella provetta, richiudila e riponila nuovamente nella bustina. Conservala in frigorifero. Dovrai riconsegnare la provetta entro 3 giorni dal prelievo. La provetta si può ritirare e riconsegnare anche in molte farmacie.

## Dopo aver fatto il Test?

In caso di esito nella norma (assenza di sangue) il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo del test direttamente a casa con una lettera e dopo due anni provvede a inviare un nuovo invito a ripetere il test. Su 100 persone che eseguono il test, 5 o 6 possono risultare positive per la presenza di sangue nelle feci per diverse cause (es. ragadi, diverticoli ecc.) è molto importante però verificare se il sangue proviene da eventuali polipi. In caso di positività a questo esame il Centro Screening contatterà la persona telefonicamente per invitarla a sottoporsi, sempre gratuitamente, a una colonscopia di approfondimento, presso un Centro Ospedaliero di riferimento (effettuabile, su richiesta, anche in sedazione). Eventuali approfondimenti e trattamenti successivi, se necessari, sono prenotati ed erogati direttamente e gratuitamente sempre dalla ASL di riferimento.

## Mi posso fidare?

Il Test SOF (Sangue Occulto Feci) è un esame immunochimico altamente sensibile che utilizza anticorpi specifici per rilevare il sangue umano (anticorpi anti-globina) per evidenziare il sanguinamento del colon. Questo Test consente di raccogliere un unico campione di feci e non tre come, invece, richiesto negli altri test. Non è necessario seguire alcuna dieta.

I Centri di lettura per il test del sangue occulto fecale presenti nei laboratori di analisi, devono analizzare almeno 60.000 campioni fecali di screening ogni anno. Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

